

國立台灣師大附中

台北市信義路三段一四三號

第九十五期

發行人 / 譚光鼎

出版 / 附中人社

社長 / 施孟宏

主編 / 施孟宏

指導老師 / 林宗賜

附中人

「附中人社」是編寫校內新聞的學術性社團，行程包含各大活動，足跡遍及校園四處，以便將附中生活中的點點滴滴呈獻給全校師生，本刊物全程參與採訪學校各大活動。你想學習報紙的製作及新聞採訪嗎？你希望認識各社團的重要人物嗎？你不甘心短暫的三年中無所作為而淹沒於附中歷史洪流嗎？如果你的答案是肯定的，我們竭誠歡迎你加入「附中人社」的行列。

愛國歌曲 順利比賽 小將騎士 全力以赴

〈本報訊〉每年擇日在附中進行的愛國歌曲比賽，今年不例外地於十一月二十日和二十一日舉行，二十一日之賽程由於天候因素，不在籃球場舉辦，改於體育館比賽。民國七十三年，附中第一

此次的愛國歌曲比賽，分為四組，分別是高二男生組、高一高二混聲組、高一男生組、高一高二女聲組，前兩組於二十日比賽，後兩組則是在二十一日。比賽的歌曲有自選曲和指定曲之分，自選曲由各班選取，在原地合唱；指定曲則在比賽前當場抽出，並在行進間進行演唱，演唱順序可彈性行之。另外，高一

▼男女混聲組冠軍班一零四六



次參加台北市政府舉辦的校際單歌比賽，男、女生分別榮獲第一、四名，日後成績更為亮眼，由此可知愛國歌曲比賽不僅歷史悠久，而且具有一定的水準。

和高二的指定歌曲曲目不同。評審則是由一位外校的教官和兩位三軍示範儀隊的隊長擔任。決定勝負的評分標準，則分為五大項：音色、團隊、隊形變換、服裝儀容、指揮，其中前三者各佔百分之二十五，是比重最高的。

高一、二年級男生組及女生組各取前三名於賽後頒發榮譽獎牌乙面，在高一、二混聲組則是取前四名。此次比賽獲此殊榮的班級，在高一男生組方面：一零八八、一零九〇、一零九五、一零八二、一零八三；高二男生組方面：一零六九、一零六五、一零七〇；女生組方面：一零四八、一零五二、一零七九；混聲組方面：一零四六、一零七三、一零四七、一零六〇。勝出的班級除了有光榮的錦旗，並以記功獎勵，至於成績未達七十分的班級，則需多加練習，並擇期驗收成果。

愛國歌曲比賽的目的，在培養同學愛國情懷，發揮各班團結精神，增進同學情感交流，達成文武合一的教育目的。教官們表示，在軍歌比賽的一、兩個星期後，升旗進場秩序及行進步伐明顯地變得整齊，可惜不久後又有些紊亂，期許附子們能把比賽時的昂揚精神，表現在日常生活上。

〈記者／施孟宏〉

附中操場換新衣

〈本刊訊〉不久前，操場中間的草皮被圍了起來，因為在幫操場換草皮。總務處曹組長表示，附中在民國八十五年將原本的紅磚土跑道更換為PU橡膠彈性跑道，連帶也將中間的草皮一同更換，但當初由於時間緊迫，草根並沒有紮得很深，導致每半年必須定期撥種，以維持草皮的長度（民國八十五年至今，總務處年年都會在寒暑假撥種），但近年來運動風氣蓬勃，同學們操場的使用量直線上升，使得原本撥種的方法無法控制草皮的生長，所以決定在今年暑假，花了三十萬元，請廠商將草皮重新翻一次，以治本的方式，希望能有效的解決草皮嚴重剝落的問題，並將在以後的寒暑假繼續撥種進行保養，以維持草皮的永續成長。

種植草皮不只對校園的美觀有正面的幫助，而且同學們打棒球或踢足球的時候，可減少運動傷害，同時又可以進行光合作用產生氧氣淨化空氣，可以說是百利而無一害。

此外，同學們也可以發現，附中在大雨或颱風來臨時鮮少淹水，這一方面是因為排水系統做得好；另一方面也是因為學校的綠化做得好的緣故。

曹組長另外特別呼籲，同學們千萬不要在草皮圍起來的時候進去遊樂，因為草皮正在成長，保養期間，不宜踩踏。為了草皮的永續經營，也為了附中的校園美觀，逢大雨不淹水，請大家愛護學校的草皮。

現在圍籬拆掉，附中的操場也煥然一新了。

〈記者／陳奕廷〉

附中打掃新制度 期望附子更維護整潔

〈本刊訊〉古老的校園，卓越的戰績，輝煌的歷史。為附中招來了一大群有著雄心壯志的莘莘學子。附中有優良的傳統，但有些制度也與時俱新，過去五十六年來皆未更新的打掃時段，已做調整了！

做此改變，其原因是因為過去的午休時段，學生們進行打掃、資源回收，造成環境嘈雜，使得想休息的同學，不堪其擾。故由美術班、音樂班老師，在導師會議上提出建議更新打掃時段。經過多次的討論，以及參考各校的解決方法，以不影響學生放學為原則，決定以二點五十分那一節下課，做為打掃時間。並由十月的第一個星期一開始試辦至學期末。由於考慮到衛生問題，廚餘仍可於午休時間傾倒。

此制度至今已將近兩個月，實施績效優良，整潔環境顯著改善，更讓原本嘈雜的午休，有著和諧的寧靜。儘管如此，縮短的午休、取消的下課時間卻也造成學生們的諸多不便。校方

表示，在此制度下，安寧的教室中，午休的品質應該也跟著上升，如果午休時間真的不足，也只有提醒同學早點吃完、早睡、早休息。

資源回收時間，常影響到第七節上課。校方希望同學們能隨手做好資源回收，把可回收的物品，即時放置在指定的籃子中，這樣做才會使得工作有效率，過程流暢，就可以解決問題。

近來校方發現，放置廁所的衛生紙筒，常常被同學蓄意破壞；此項設施是為了同學的不時之需，如果情況再不加以改進，學校將會停止供應校內廁所的衛生紙。一個月近萬元的開銷，也不是一筆小的數目，請打掃同學幫忙，把害群之馬抓出來，學校將以校規處分。

在早晨進行外掃工作，下午進行教室清潔，由於時間短暫，希望同學們能把握時間盡其力打掃，以維持校園的整潔。

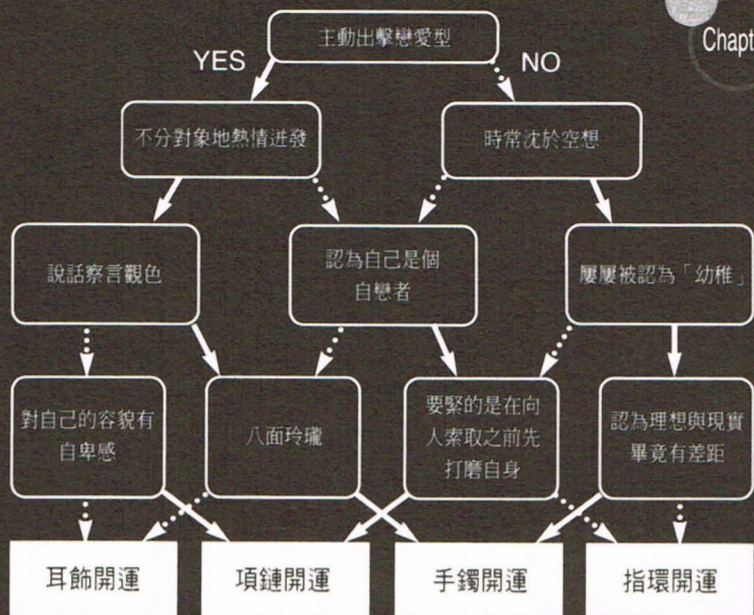
〈記者／陳奕廷〉

西洋之星心理測驗

心理測驗是經由一連串簡單且假設性的問題，逐步了解一個人的內在想法與個性特質。它們大部分都是由一些心理學家根據統計的結果歸納出種種個性的人所選的答案所設計的，像有些人喜歡用一些水果、動物或貓狗之類的，也就是單題的心理測驗；近來也出現類似題組形式的心理測驗，經由總分或題號來決定結果。

接下來就來看一篇心理測驗吧！……

Chapter



關於你該選擇何種戀愛開運品的建議

戀愛是女性永遠的主題。那麼最適合你的戀愛開運品是什麼呢？

耳飾 你所追求的似乎是「火熱的愛情」，因此建議你隨時佩戴自己喜歡的耳飾，這樣，你的願望就能夠實現。

項鍊 你是否為自己缺少「女性魅力」而煩惱呢？建議你隨時佩戴一條項鍊，你的魅力將迅速提升。

手鐲 你是否為與男性的「難了之情」而苦惱呢？佩戴一隻手鐲，就會只有你需要的男性向你靠近了。

指環 你是否一直都在尋找「理想的男性」呢？指環是有效的開運品。建議你在右手的食指上佩戴一枚心儀的指環。

占星術的歷史

為西亞占星 (Astrology) 的誕生地，文明發祥地的底格里斯河、幼發拉底河在元前2500年左右。(古巴比倫帝國時代興起)，根據研究，發現很多的粘土板上的各種占星紀錄，而且古巴比倫人不論是農作的播種或反害時，一定要利用占星術，依星星的變化來決定收割的時期和各種的慶祝儀式，到中世紀古羅馬帝國，許多皇帝將占星術納入自己的生活與政治中，有中世紀後由於天主教禁止的緣故，其一度式微，到十六世紀文藝復興時期，又再度受到歐洲王侯的接納，十九世紀後逐漸形成今日之形。

占星術認為「人類依照自己出生日子的宇宙之位置關係，使其命運與性格受到影響」，其中以出生日期最具意義者為「太陽」是表現一個人的基本「個性」，「活力」的星球。

一般所謂十二星座 (和男女性星座分類)

- 牡羊座 (3/21~4/19) 射手座 (11/23~12/21)
 - 金牛座 (4/20~5/20) 山羊座 (12/22~1/19)
 - 雙子座 (5/21~6/21) 水瓶座 (1/20~2/18)
 - 巨蟹座 (6/22~7/22) 雙魚座 (2/19~3/20)
 - 獅子座 (7/23~8/22)
 - 處女座 (8/23~9/22)
 - 天秤座 (9/23~10/23)
 - 天蠍座 (10/24~11/22)
- 古人也以「火」、「土」、「風」、「水」為區分之「四元素」
- 「火」—白羊、獅子、射手
 - 「土」—金牛、處女、牡羊
 - 「風」—雙子、天秤、水瓶
 - 「水」—寧靜、安祥、柔軟和溫和的個性，感情脆弱，富同情心，感性
- 大是熱烈的，明亮的，熱情的富有行動力冒險心
雖有時缺乏耐心卻樂觀，慷慨且富有冒險精神
穩定而堅強，謹慎可靠，樸實具有建設性格，非常平靜
喜愛思考，具創造力而多話，不安卻機智，但也容易動搖，變化劇烈

命運妙妙妙



12星座龜毛程度

魔羯座：10年龜毛一次！所以，當他龜毛時，請容忍他……

水瓶座：偏好對小事龜毛，不過很快他就會自我厭惡。

雙魚座：龜毛之後！僅次處女，最喜歡對生活小事以及對於完全無關緊要的小事龜毛，嚴重考驗周圍親朋好友抵抗龜毛的能力……

白羊座：龜毛？那素什麼？偶不認識……

金牛座：還算龜毛，下決定的速度和牛一樣快，大家可以先喝完下午茶再聽他的決定。

雙子座：我哪有龜毛？我只是一下子覺得這個好，一下子覺得那個好而已……

巨蟹座：請不要妨礙我龜毛。

獅子座：不龜則已，一龜驚人！龜到之處，萬夫莫敵！堅持龜派主義！一龜就要龜成最龜的！

處女座：龜毛之神！值得萬民歌頌！請大家記得對他跪拜。

天秤座：喜歡把烏龜和毛分開來秤，一定要平衡了才能停止龜毛。

天蠍座：他真的沒有龜毛！他絕對沒有龜毛……

射手座：龜毛？我？你別傻了！我先自首以免被罵龜毛，偶就是那個不知道什麼叫龜毛的射手座啦！

東洋紫微

中國古代有五術，山、醫、命、相、卜，其中命、相、卜是屬於命理範疇，命是以某種方式來測一卜一生長期的運勢相是以某種部位或物體來測測人的運勢，如手相、面相、骨相、姓名、印鑑，卜是以簡便方式來占卜一個人短期的運勢，如米卦、鳥卦、金錢卦，以命來講，分為三派，一種是占星學，如紫微斗數，它是天上星辰來推斷一個人一生運勢，與其六親的關係，六親是指兄弟、父母、朋友、上司、夫妻、子女，分十二宮在命盤上以逆時針排列，依序是命宮、兄弟宮、夫妻宮、子女宮、財帛宮、疾厄宮、遷移宮、奴僕宮、官祿宮、福德宮、田宅宮、父母宮，將是天上星辰排入這十二宮裡來推算，第二種是依生辰、天干地支來推算命運的子平推命 (四柱論命)，生年的天干、生月的地支、生日的地支、生時的地支，就有四對，八個排在一起就是生辰八字，因為紫微斗數在細小事務上較精準子平 (四柱) 推命在大局上推論最為精準，所以將其二者結合在一起就成為第三種星宗推命，是較為複雜的算命方法。

有專家說命運是不能用改此事物，譬如說：姓名、改運、戴指環、手鐲、項鍊來轉變，但根據許多報導，有很多原本面臨不好人生，如疾病，或算命說會有什麼不好的事發生，卻因為做善事、心存善念而改變自己的命運，所以，勸大家多做善事。

特搜

士林夜市

×年×月×日
 我想我大概又胖個2公斤左右。沒辦法，今天的士林一遊，我從頭吃到尾、手裡拿著蔥油餅、嘴裡吃著大大雞排、還邊排著隊、等著買愛玉，挺隨性的……
 不過，平時實在很難有機會和社團的學弟妹一起出去吃頓飯什麼的，雖然，明明大家都應該滿閒的，哦不！這屆的學弟妹好像頗用功地不像我整天晃來晃去。
 啊啊！又想吃東西了，士林夜市的蔥油餅和其他夜市的蔥油餅真的很不一樣地！首先，它的蛋很「大量」，而且皮脆脆的，很像炸過的，我想熱量應該也頗高吧！
 呃！剛不小心把在夜市「打槍」打到的大娃娃摔到地上了。講起「打槍」這回事，我可是女中豪傑呢！
 買幾發子彈就等於買了幾點分數了，「彈無虛發」嘛！誰叫我是「女射手」哩！
 哼，別以為我只會打槍！我射發鏢的技術也是頂尖的呢！
 嗯，下次去士林夜市以前，我得記得換裝一下，穿件皮大衣、緊身皮褲、再戴上黑色墨鏡，一定很殺！哈！駭客任務！
 啊！時間好晚了，我想我也該去接通電話，回我的母體，溫暖床的懷抱唄！

士林大香腸
 本攤大香腸係經過老闆精心開發研製調理，更運用真正的黑豬肉，口感獨特，味道奇佳。口味有原味及黑胡椒兩種，尤其是黑胡椒口味更值得嘗試呢！另外老闆特研發出碳烤珍珠玉米，是用祖傳配方，獨家口味，每枝碳烤玉米特價才賣50元。



金黃酥脆



大香腸

大上海生煎包

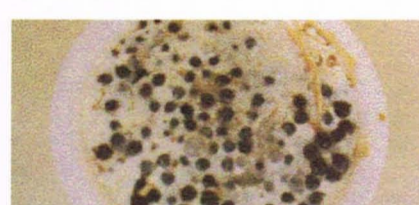
皮薄餡香湯汁鮮的大上海生煎包，好吃的秘訣在於新鮮的豬肉、特製的調味與火候掌控。老闆豐富的經驗與用心，使得大上海生煎包的手工製外皮有勁，湯汁鮮美，難怪吮指回味！口味有生煎肉包、生煎菜包兩種，雖然選擇不多，但都深受好評！



一點也不輸基隆廟口

以利泡泡水

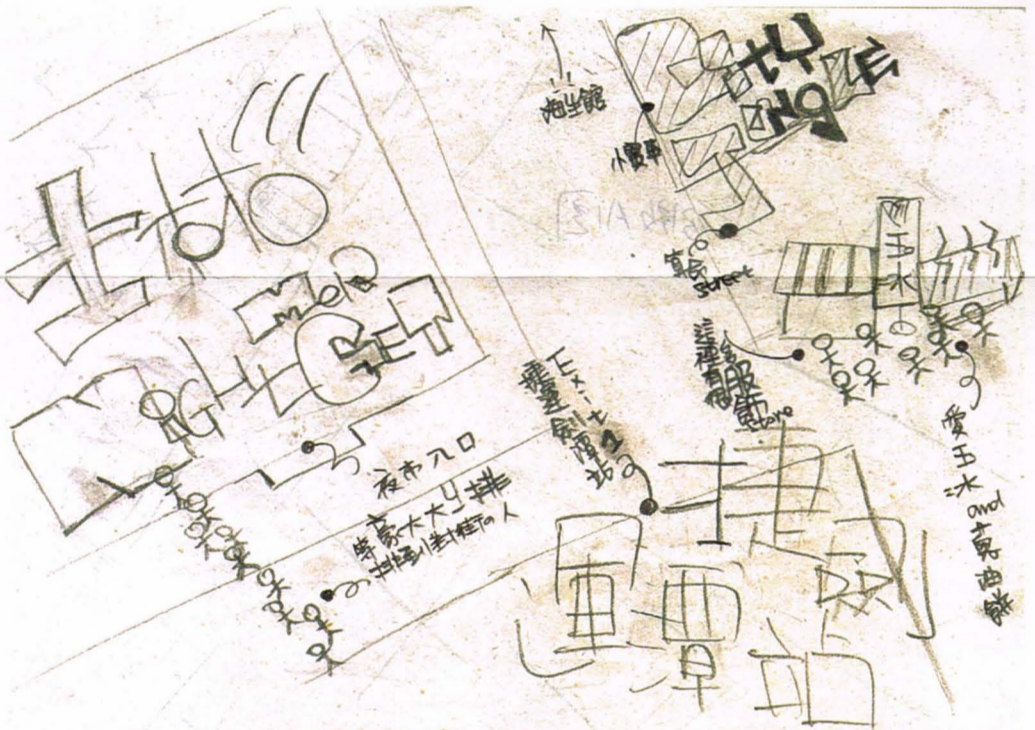
原本在華榮街，發蹟時已有30年歷史，後來來到士林，自今竟也已50個年頭，光聽就令人驚嘆，可見他的冰品有多好吃，結果記者實地去體驗後，真的令人回味無窮，而且還有多種口味可供選擇，例如：紅豆花生、芋頭、草莓、純花生，特別是紅豆花生口味的泡泡水，特別受到饕客們的喜愛呢！



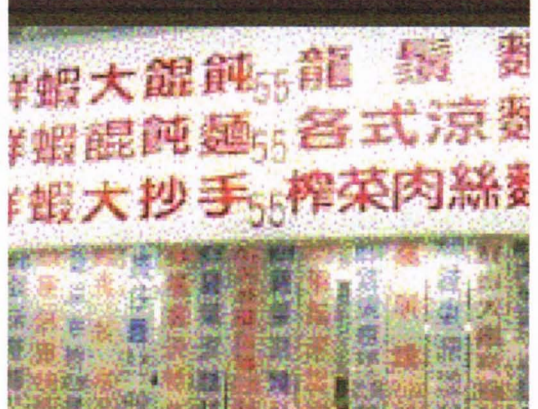
士林青蛙下蛋
 青蛙下蛋最主要的就是粉圓，而粉圓就是要那QQ滑滑的口感，才算頂級貨；而頂級貨，就非到士林青蛙下蛋2店才找得到。他們的古早味可是秘密武器，即使在冰箱冰過了，口感依然滑順，來這走一遭，您就知道其中的青蛙下蛋、粉圓的奧密在哪裡了！他的口味有愛玉檸檬、青蛙下蛋、愛玉粉圓、粉圓綠豆……等。

豪大大雞排
 一開始聽到「豪大」，心裡想，我還「豪小咧」！不過，當我買了一塊大雞排後，我完全被他吸引住了，那香味還有那香脆的外皮，最重要的是滑嫩多汁的口感，總使老饕大排長龍。

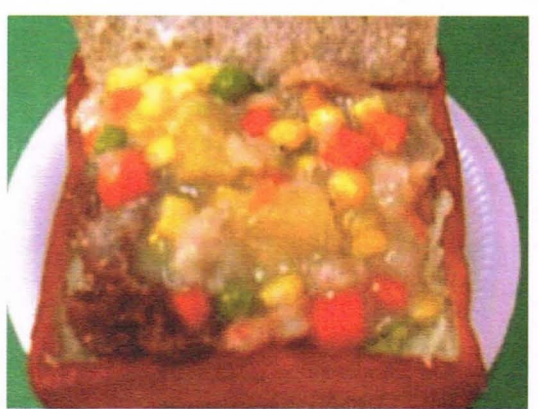
三媽臭臭鍋——旗艦店
 臭臭鍋，全世界獨一無二的美食就在臺灣，這個讓外國人又怕又愛的食物，可是名不虛傳啊！獨特的湯頭再加上實在的好料，呼！冬天吃最好啦，尤其是這一「老字號三媽臭臭鍋」，總店位於彰化員林，但應老饕熱烈要求，士林也開一家旗艦店，這家可是創始人張宗揚先生欽點的名店呢！喜愛「臭」字輩食物的人絕不可錯過！



小莊官材板
 要講最具江湖地位的台灣小吃，非官材板莫屬啦！小莊的官材板種類豐富：有豬肉、雞肉、綜合、牛肉、蝦仁、鳳梨、鮭魚、香酥又脆的炸土司，內含豐富的好料，讓你無比的滿足。



享譽全台的臭臭鍋



士林現炸排骨酥
 要吃現炸的排骨酥就來這兒，酥酥香香，讓路人就這樣停下腳步，走不下去了。一咬下酥酥到心裡，肉汁還不時溢出，直叫人感動叫天，還是現炸的較讓人讚嘆，新鮮不流失，美味盡在嘴裡，說不出話來。雖然這兒唯獨賣了一樣現炸排骨酥，但買賣人潮絡繹不絕，生意好得不得了！

老牌十全排骨
 哇！湯滾滾，本店已有16年的歷史，為舊士林老店湯頭是採用13種珍貴中藥材提煉的，需經過三至四個鐘頭慢慢燉煮，不是隨便便兩三下就可以比擬，藥燉排骨可以補元氣、補血、孕婦也可以食用。陳美鳳的「鳳中奇緣」也訪問介紹過哩！



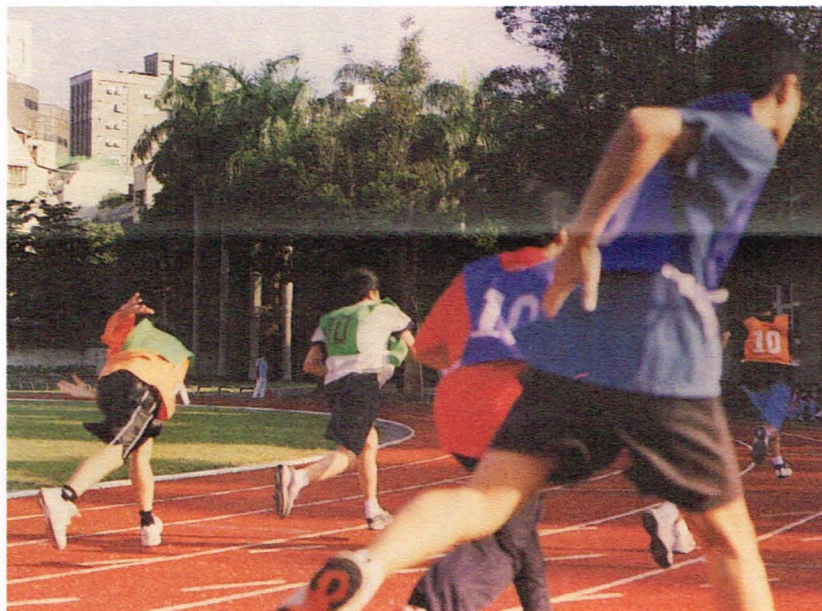
超超超超超大的！！

野孩子話劇社校外演出

貪婪的惡水 博得滿堂彩



▲ 入場券



▲ 各班好手努力向前衝

〈本刊訊〉「野孩子話劇實驗室」參加暑期新世紀劇團第三屆青少年花樣年華戲劇節，由話劇社教學莊貴竣自編自導的第二作「貪婪的惡水」，於七月十日分別於下午三點和晚上七點共二場演出。

內容大敘一個平凡家庭中的貪婪父親，在外爲了得到肥沃的獎金而去求明牌，途中遇到了天神和魔鬼，其中人物個性鮮明，表現自然，而又結合了有如雲門舞集般感覺的現代舞蹈，其中無論是仙女們和魔鬼的舞蹈，都在無聲中表現出角色意識和流動。

而在舞台方面，佈置場景和服裝道具等都由話劇社一手包辦，自製的西裝更是和角色的個性搭配得十分完美！特殊的上妝效果亦有助於演員情緒的表達！由於歷年話劇社社員之中，皆有美術班同學，使得整體的舞台效果更臻於完美。

劇中音效和燈光，也搭配的十分巧妙，充分表達戲劇本身的內涵，雖然場地不是很大，但卻也滿足了觀眾大大的視覺、聽覺及想像空間。

本次在入場券的製作上也十分特別，類似投影片的長方透明紙片製成，可謂精緻有創意，別出心裁，值得珍藏！

每半學期，野孩子都會舉辦的「野孩子話劇盃比賽」如同往年般，在校歌聲中劃下句點。

可惜在觀眾人數方面，較往年爲少，希望以往若有舉辦類似活動，同學皆能夠踴躍參加。

〈記者／李伊涵〉

游泳比賽 熱鬧舉辦

〈本刊訊〉國立台灣師大附中九十二學年度第五十七屆游泳錦標賽已經順利結束。

教育部規定，只要校園中有游泳池者，每年至少需舉辦一次水上競賽。競賽宗旨是：「提倡游泳運動，陶冶身心，培養奮鬥進取、努力不懈的精神。」

今年的游泳比賽，雖然已經接近秋天，水溫有點低。但是仍然感謝天公作美，沒有下雨；更要感謝尤組長、嚴老師、王老師……等十多位老師和同學們，幫忙檢錄、擔任裁判、計時……等職務。能使比賽進行流暢。

在戰況激烈的比賽中，強敵環繞，出現了許多破紀錄的表現。國中部一五〇陳碩廷打破了五十公尺仰泳的紀錄。一三七李政原、一五二王建鑫在五十公尺蝶泳上，

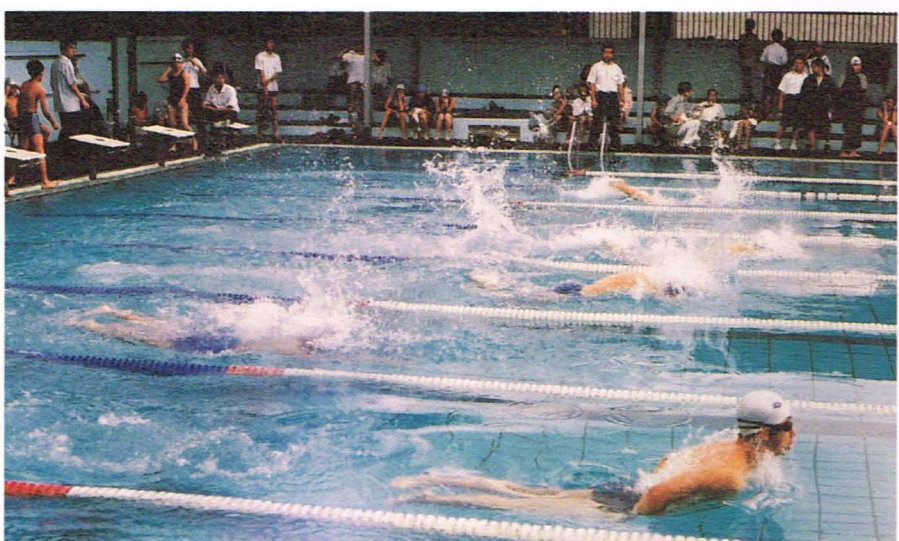
以優異的成績創下新紀錄。一五三胡盛閣、一五二劉明昇，在一百公尺仰泳上，脫穎而出，破了紀錄。一五〇陳碩廷、一五二王建鑫在二百公尺自由式上的傑出表現，刷新紀錄。四百公尺大隊接力由一三九獲得優勝，並且締造了新的紀錄。

高中部雖然沒有新紀錄的產生，比賽依然精彩刺激，讓人熱血沸騰。一〇六三在二百公尺自由式接力，四百公尺大隊接力都是第一名，可見其默契之好，技術之高超。

體育活動，旨在健身報國；游泳運動，亦可以減少在水中發生危險的機會。多練習之，總是有益處的。

〈記者／陳廷廷〉

揮灑熱血 馳騁附堡



▶ 游泳比賽現場狀況

〈本刊訊〉五十一屆附中運動會於第二次期中考隔天舉辦，十二月四日、五日隆重揭幕。連續兩天天氣都十分晴朗，賽程的進行非常順利。開幕典禮後，首次破例開場的是民俗體育社，令人嘆爲觀止的表演，精湛的技藝帶動了全體運動員的滿腔熱血，替這次的運動會增添了不少趣味！

接下來是由教職員工的趣味競賽擔綱表演。搞笑十足

的兩人三腳等活動，戰況激烈，卻也促進了老師們之間的感情，使學生不再認爲老師只是坐在堆滿週記、考卷、講義滿天飛的辦公室裏批閱作業的刻板印象。

由於天氣溫和且選手們的狀況都算良好，兩天的運動會流程十分順暢。而今年的服裝方面，開幕出場的班級，服裝設計新穎如一〇八一上半身粉紅色

的有領口恤，就十分有新意！

這次的比賽田徑有許多十分傑出的成績，共計三項項目締造了新的紀錄：分別是高中女子組800公尺由一〇七五李立真同學以兩分五十六秒五二的成績刷新了紀錄，高女組二百公尺接力賽由高三一〇二五班以優異的成績刷新去年一〇四九班以三秒鐘的時間創下新高！國中國二李凡同學也以完美的實力突破過去的紀錄！

而圖書館今年也配合校運，首次舉辦了有獎徵答的遊戲！題目廣泛，但不難答。獎品豐富，人人有獎！當天圖書館大排長龍，十分熱鬧，同學參與十分的踴躍！

閉幕時受獎的班級帶著班旗繞場帶動了一些旗手們的热情，現場的氣氛亦頓時增溫不少，而隨後便在歡唱校歌中，結束了此次成功的運動會。

〈記者／李伊涵〉