

選課問題題選課

高程課新修選二高 味滋新品一士騎新

對於現在高二的同學來說，選修這真是一件令人頭痛的問題，特別是第一類組的同學，彷彿有點不知所措。

就選修課程安排而言，我們學校完全是依照教育部的規定以類組來編班，而類組的選擇都是同學的意願，學校並沒有硬性的規定。第一類組來編班，第二類組選修班，第三類組11個班，至於第四類組班，則無人問津。

時，但別忘了加上數學演習或統合，以及英語會話或聽講的二個小時。由於這樣的安排，使得同學的心理壓力減少了許多。

學校同學全部的人數在註冊之時，就已經確定了。而各學生的名單、選修課的名單、以及合班上課的名單已經有了，但因同學類組，及選修的關係，使得班級變動太大。加上留級生、復學生、僑生等，使得班級人數更加複雜，更有的同學在編班之前未考慮清楚，所以有些班級現在的名單與第一次略有出入。現在註冊組正在編排當中，使老師、教官便於上課使用。

選課的問題完全是針對第一類組的同學，而後又考慮到要配合老師教學的方便，及班上學生人數的多寡，所以在教室的安排上，有了小小的變動。拿國學概要的例子來說吧！原本是照著班級順序來排，後來希望擔任原班的國文老師，一樣擔任原班國學概要。

(一)一年級：不及格科目含國文、英文、數學及每週授課三小時以上選科任何二科者。

(二)二年級：不及格科目含國文、英文、數學及每週授課三小時以上選科任何二科者。

(三)三年級：不及格科目含國文、英文、數學(分理科數學、商科數學、普通數學)及選科任何二科者。對於高二同學而言，史地同為基本科目。到了高三之後，同學有14~19小時選修時間，那時一、二、三類組的話，就會分得更細了。像數學則分為商科數學、普通數學、理科數學、地理分為經濟地理、人文地理……等等。

學校安排第八節的原因是這樣的排法，對學校的整體運作較方便、理想。第一類組的星期一、四下午為選修時間。而二、三類組在北樓靠內操場的牆上有四句話：「明禮尚義，尊師重道，奮發圖強，雪恥復國。」其中的「尊師重道」四個字特別地強調了附中對於學術自由的重視以及師道的尊敬。雖然現在北樓前種滿了一列又高又密的木麻黃，這當然就造成了只重考試不重求知的輕鬆鬆就是五育並重，沒有課業的壓力與束縛就是教育正常。如果我們細心思考一下自民國初年至今中國中學學生的素質與標準，就會承認，用心做學實在是現今中國學生難以推卸的責任。

二、我們認為目前附中學生與老師之間的關係並不十分密切，似乎可以再加強。例如目前和老師討論學問及課業內容的風氣相當淡薄，這當然就造成了只重考試不重求知的讀書態度。另外，目前常有學生無法適應老師的教學方法，甚而有少數學生認為老師並不怎樣。我們認為像這類的問題，只要學生與老師之間的關係能夠改善，類似的问题就不會發生。更重要的，一個老師給學生的不光是課堂上的傳授，還包括了老師的人生經驗及做人態度。如果，學生和老師之間的關係只是短短上課五十分鐘。對於學生是另一種損失。

時間就是生命，任何一個人一天都只有二十四小時，浪費時間就是浪費生命，為了使你的生命更充實，你必須學習掌握你擁有的時間，珍惜你浪費的時間，並創造你未知的時間；如此你才能充分發揮你所有的精力及開發的潛能。

掌握時間首先要有的計畫。你一定嘗試過嗎？現在「做些什麼了！」

珍惜時間首先應該坦誠地面對自己浪費時間的事實，注意它被用到那些地方？被用掉了多少？要如何才能縮短這些時間？例如：讀書前你常常花費許多時間整理書桌；容易受周圍環境影響無法安心；面對書桌却胡思亂想；也許你可以固定一個時間整理書桌，養成一坐到書桌即能看到書的習慣，採用默讀法以避免受環境干擾；等。總之，在每天廿四小時中，儘量除去不重要事情所佔有的時間，養成集中精神處理真正重要事情的習慣是珍惜所有被浪費時間的最佳方法。

創造時間的方法很多，其中尤其是指利用空檔時間，如：上、下學途中，上廁所時，等朋友時；你可以充分利用多出來的每一分鐘，並將它用於一項固定的目的，如：背誦英文單字，思考數學解題捷徑，閱讀一本想看的書，甚至無所事事地給自己一段神遊時間。這些都能使你從中得到樂趣；當你能把每一段時間都做了妥適的安排後，你同時也將對自己更深具信心。

時間的利用完全是由自己的選擇，但如何有效的利用時間則是可以學習的一種技術；只為你是獨特的，你必須考慮自己在利用時間上的問題，配合自己的能力，考慮事情的優先次序，以適合自己的個性與目標。我們最大的希望是你在時間的掌握上更能勝任，進而擁有一豐富而充實的生命；當然，如果你願意，輔導室的各位老師們絕對願意提供你更實際且有益的帮助，輔導室就位於南大樓右側最底端，期待並歡迎你來！

慶祝教師節談重道尊師

一年一度的教師節來臨了。慶祝教師節，有其重要的意義，尤其在附中，一向強調「尊師重道」，慶祝此一節日，更有其長遠的意義。

不久以前，高十一班校友吳建民博士回校舉行專題講演，他再三強調，當初他們做學生時所指的讀書態度是「唸書就一定要把書唸好，力求完美。但絕不是死讀書，而是確實地學會一個高中生所該學的知識，好為日後做學問打下紮實的基礎。」事實上，吳建民在講演當天所表現的智慧、風度，充分顯示出一位把知識溶入生活的學者風範，當然，這些早期學長的成就不是偶然的。我們的答案是：「容許學生發展自我，但依然能在課業上獲得相當的成就。」

聽講二個班，國學概要則有四個班。但每個同學都選了，故部分同學有了多餘的時間。學校規定選修時間無課的同學一律到圖書館自習。比起其它各學校的規定，我們可是比較自由了。也許有些第一類組的同學，認為課程的安排不夠緊湊，大概是因為有了選修課的關係，以往高二的同學，國文、英文、數學及化學佔了相當大的比例，多達六、七個小時，而今年高二的同學英、數時數的安排只有四個小時，但別忘了加上數學演習或統合，以及英語會話或聽講的二個小時。由於這樣的安排，使得同學的心理壓力減少了許多。

學校同學全部的人數在註冊之時，就已經確定了。而各學生的名單、選修課的名單、以及合班上課的名單已經有了，但因同學類組，及選修的關係，使得班級變動太大。加上留級生、復學生、僑生等，使得班級人數更加複雜，更有的同學在編班之前未考慮清楚，所以有些班級現在的名單與第一次略有出入。現在註冊組正在編排當中，使老師、教官便於上課使用。

選課的問題完全是針對第一類組的同學，而後又考慮到要配合老師教學的方便，及

班上學生人數的多寡，所以在教室的安排上，有了小小的變動。拿國學概要的例子來說吧！原本是照著班級順序來排，後來希望擔任原班的國文老師，一樣擔任原班國學概要。

這些特色在今天的附中，依然存在，而且由於學長們的成就，使得這些特色更受到強調與重視。

今天，我們慶祝教師節，特別感到意義深遠，就是因為，附中能有今天的規模和成就，可以說絕大部份都該歸功為附中貢獻學識與心力的老師們。

回溯過去，附中剛由和平中學改製為省立師院附中時，有大部分的老師都具有大學教授的資格，他們是剛隨政府由大陸播遷來臺的。在那個時候，附中開始以「人道、健康、科學、民主、愛國」為校訓，同時也使得自由獨立的學風在附中生根。這對於附中日後的發展是有相當影響的。

同樣的，今天在附中任教的老師們也具有極高的水準。一切都還在穩定的進步成長。

這許許多多，正如一句話所說：「十年樹木，百年樹人。」當年辛苦的耕耘，其結果一直到今天才慢慢呈現出來。現在該諸政界

的老師。這樣，在教室的安排上較為方便，此外，對於同學也有較大的幫助。因為我們學校很重視體能訓練，而又不願意排了七、八個班一起上音樂及軍訓課，所以有了第八節課。而且各位同學在一期星期内必有一節自習課的時間來讓我們唸書，並沒有一天到晚課都是排得满满的。因此週會排至週三下午最後一節，如未遇到週會時，則為社團活動的時間。也許有人會說下午第八節課與社團活動時間衝突，這也是為什麼週會要排在週三下午的原因之一，更重要的是社團活動要配合學校上課的時間，而不是學校上下課的時間來配合社團活動。此外週五最後一節的課業輔導，是作為老師補課，或教務處競試考試時而使用，不再利用週會或班會課，因為週會或班會列入正式課程之中。

大家應了解，雖然選修科目對同學來講是複雜了些，但比起其他的學校而言，我們學校的確下了苦心來安排。所以，大家應對此科目並無太大困難。而各學生的名單已經有了。而各學生的名單已經有了，但因同學類組，及選修的關係，使得班級變動太大。加上留級生、復學生、僑生等，使得班級人數更加複雜，更有的同學在編班之前未考慮清楚，所以有些班級現在的名單與第一次略有出入。現在註冊組正在編排當中，使老師、教官便於上課使用。

選課的問題完全是針對第一類組的同學，而後又考慮到要配合老師教學的方便，及

班上學生人數的多寡，所以在教室的安排上，有了小小的變動。拿國學概要的例子來說吧！原本是照著班級順序來排，後來希望擔任原班的國文老師，一樣擔任原班國學概要。

這些特色在今天的附中，依然存在，而且由於學長們的成就，使得這些特色更受到強調與重視。

今天，我們慶祝教師節，特別感到意義深遠，就是因為，附中能有今天的規模和成

就，可以說絕大部份都該歸功為附中貢獻學識與心力的老師們。

回溯過去，附中剛由和平中學改製為省立

師院附中時，有大部分的老師都具有大學教

授的資格，他們是剛隨政府由大陸播遷來臺的。在那個時候，附中開始以「人道、健康、

科學、民主、愛國」為校訓，同時也使得

自由獨立的學風在附中生根。這對於附中日

後的發展是有相當影響的。

同樣的，今天在附中任教的老師們也具有

極高的水準。一切都還在穩定的進步成長。

這許許多多，正如一句話所說：「十年樹

木，百年樹人。」當年辛苦的耕耘，其結果

一直到今天才慢慢呈現出來。現在該諸政界

的老師們，辛苦了。

慶祝教師節，感恩老師所給予我們的。

時間就是生命，任何一個人一天都只有二

十四小時，浪費時間就是浪費生命，為了使

你的生命更充實，你必須學習掌握你擁有的

時間，珍惜你浪費的時間，並創造你未知的

時間；如此你才能充分發揮你所有的精力及

開發的潛能。

掌握時間首先要有的計畫。你一定嘗試過

嗎？現在「做些什麼了！」

珍惜時間首先應該坦誠地面對自己浪費

時間的事實，注意它被用到那些地方？被用掉

了多少？要如何才能縮短這些時間？例如：

讀書前你常常花費許多時間整理書桌；容易受

周圍環境影響無法安心；面對書桌却胡思亂

想；也許你可以固定一個時間整理書桌，養

成一坐到書桌即能看到書的習慣，採用默讀法

以避免受環境干擾；等。總之，在每天廿四

小時中，儘量除去不重要事情所佔有的時間，養成集中精神處理真正重要事情的習慣是

珍惜所有被浪費時間的最佳方法。

創造時間的方法很多，其中尤其是指利用

空檔時間，如：上、下學途中，上廁所時，

等朋友時；你可以充分利用多出來的每一分

鐘，並將它用於一項固定的目的，如：背誦

英文單字，思考數學解題捷徑，閱讀一本想

看的書，甚至無所事事地給自己一段神遊的

時間。這些都能使你從中得到樂趣；當你能

把每一段時間都做了妥適的安排後，你同時

也將對自己更深具信心。

時間的利用完全是由自己的選擇，但如何有

效的利用時間則是可以學習的一種技術；只

為你是獨特的，你必須考慮自己在利用時間

上的問題，配合自己的能力，考慮事情的優

先次序，以適合自己的個性與目標。我們最

大的希望是你在時間的掌握上更能勝任，進

而擁有一豐富而充實的生命；當然，如果你

願意，輔導室的各位老師們絕對願意提供你

更實際且有益的帮助，輔導室就位於南大樓

右側最底端，期待並歡迎你來！

雖然個人對於自己的時間分配與管理，都有一套獨特的方式！當然你也不例外；但

是你是否會為來不及準備各項考試、趕不上

學習進度、無法準時完成工作而感到懊惱、

後悔，進而怨恨時間不夠用，時光過得太快

呢？

時間就是生命，任何一個人一天都只有二

十四小時，浪費時間就是浪費生命，為了使

你的生命更充實，你必須學習掌握你擁有的

時間，珍惜你浪費的時間，並創造你未知的

時間；如此你才能充分發揮你所有的精力及

開發的潛能。

掌握時間首先要有的計畫。你一定嘗試過

嗎？現在「做些什麼了！」

珍惜時間首先應該坦誠地面對自己浪費

時間的事實，注意它被用到那些地方？被用掉

了多少？要如何才能縮短這些時間？例如：

讀書前你常常花費許多時間整理書桌；容易受

周圍環境影響無法安心；面對書桌却胡思亂

想；也許你可以固定一個時間整理書桌，養

成一坐到書桌即能看到書的習慣，採用默讀法

以避免受環境干擾；等。總之，在每天廿四

小時中，儘量除去不重要事情所佔有的時間，養成集中精神處理真正重要事情的習慣是

珍惜所有被浪費時間的最佳方法。

創造時間的方法很多，其中尤其是指利用

空檔時間，如：上、下學途中，上廁所時，

等朋友時；你可以充分利用多出來的每一分

鐘，並將它用於一項固定的目的，如：背誦

英文單字，思考數學解題捷徑，閱讀一本想

看的書，甚至無所事事地給自己一段神遊的

時間。這些都能使你從中得到樂趣；當你能

把每一段時間都做了妥適的安排後，你同時

也將對自己更深具信心。

時間的利用完全是由自己的選擇，但如何有

效的利用時間則是可以學習的一種技術；只

為你是獨特的，你必須考慮自己在利用時間